Mz-B-K1-W1 Inventariseert ondersteuningsvragen van de cliënt

Gemaakt door: Ronald Alles

Inhoud

# Opdracht 1 leefgebieden

De verschillende leefgebieden die ik ga behandelen zijn.

* Zingeving
* Wonen
* Financiën
* Sociale relaties
* Lichamelijke gezondheid
* Psychische gezondheid
* Werk en activiteiten

## Zingeving

Zingeving is het zoeken naar een betekenis en de behoefte meemaken dat wat we doen in het leven waarde heeft. Verder heeft het te maken met belangrijke levenszaken zoals: omgaan met de gevolgen van een aandoening of beperking, regievoering over het eigen leven, sociale contacten en aangeboren talenten. bron: [www.movisie.nl](http://www.movisie.nl)

Voorbeeld: School is mijn zingeving omdat ik uiteindelijk waarde hecht aan mijn diploma

## Wonen

Wonen is eigen op één vaste plek leven. De plek waar je woont is meestal een woning of een andere woning, maar kan in ruimere zin slaan op elke plek waar je langer gevestigd bent zoals: een gevangenis, een grot, een caravan onder de brug, bejaardentehuizen, gehandicaptenwoningen.

Voorbeeld: ik woon me hele leven al op de zelfde plek

## Financiën

Financiën is het geen betrekking hebben op het geld. Een andere betekenis voor financiën de geldmiddelen van een bepaald persoon of een bepaald instelling.

Voorbeeld: het geld dat ik binnen krijg van duo en me werk

## Sociale relaties

 Bij een sociale relatie is de kans op een gesprek groter dan zonder een sociale relatie en dat door een bepaalde wijze. Een sociale relatie bestaat vaak tussen personen door basis van hun positie. Men kan tot zekere voorspellen op welke mensen die een sociale relatie hebben met elkaar omgaan.

Voorbeeld: de mensen die dichtbij mij staan daar heb ik de beste sociale relatie mee.

## Lichamelijke gezondheid

De gezondheid van de lichamelijke ledenmaten die een mens heeft. Er kan ook voor komen bij mensen wel of geen ziekte en dat ook met beperkingen/aandoeningen hebben. Daarvoor wordt de term lichamelijke gezondheid ook wel gebruikt.

Voorbeeld: mijn lichamelijke gezondheid is denk ik wel goed.

## Psychische gezondheid

 De persoonlijke beleving van welzijn ,autonomie en competentie. Mensen die zich psychische gezond voelen, zijn in staat de eigen intellectueel en emotionele mogelijkheden te verwezenlijken. Psychische ongezonde mensen hebben last van klachten of psychische stoornissen. [www.encyclo.nl](http://www.encyclo.nl)

Voorbeeld: als er iets met mij is praat ik er over met mijn moeder.

## Werk en activiteiten

Werk is een bezigheid voor mensen waar ze uiteindelijk geld mee verdienen. Werk kan zowel lichamelijk en geestelijk. In economische verband spreken we van arbeid. Een activiteit is iets wat mensen doen mogen of kunnen gaan doen. dit kan zowel geestelijk zijn als lichamelijke. Voor zover is een activiteit gericht op tijdverdrijf.

Voorbeeld: werk geeft mij de financiën die ik nodig heb voor bepaalde dingen en de activiteit die ik doe ik sporten.

# Opdracht 2 zingeving

Wat vind je leuk om te doen?

Antwoord: ik vind het leuk om met me vrienden te zijn af en toe een drankje op zijn tijd is niet verkeerd. Ik vis graag en af en toe gamen

Met wie ga je graag om?

Antwoord: Rob,Ronald,Hylke,Melissa en Iris

Waar krijg je een goed humeur van?

Antwoord: van als er geen gezeik om me kop is

Waar wordt je ongelukkig van?

Antwoord: door gezeik aan me kop en veel drukte

Hoe belangrijk is het voor jou om je eigen kamer te hebben?

Antwoord: belangrijk want iedereen heeft zijn/haar eigen plek nodig

Hoe belangrijk is het voor je zelf om je eigen kamer/huis te mogen inrichten?

Antwoord: mwah een beetje maat is niet heel erg me eigen huis wel later

Ben je graag bij familie of juist vrienden?

Antwoord: vrienden want zij voelen als familie

Hecht je veel waarde aan huisdieren?

Antwoord: jawel

Ben je graag alleen of juist niet?

Antwoord: ligt aan de situatie

Ga je graag naar school of juist niet?

Antwoord: in deze tijden geen idee

Ga je graag naar stage?

Antwoord: heb ik nog niet maar zou er graag heen willen als ik er een zou hebben

Woon je met mensen waar je verantwoording moet afleggen waar je heen gaat?

Antwoord: ja

Schrijf drie punten op waardoor je meer zin in het leven krijgt.

1. Dat het leven weer normaal gaat worden
2. Leuk contact
3. Dat corona weg is

# Opdracht 3 gezondsheidskenmerken

## Lichamelijke gezondheidstoestand:

1. Verkoudheid
2. Verandering medicijngebruik
3. Fitheid
4. Voeding

Psychische gezondheidstoestand:

1. Angst
2. Futloosheid
3. Gebrek aan zelfvertrouwen

# Opdracht 4 beginsituatie

## Algemene gegevens

Naam: M.Blakken

Leeftijd: 17 jaar

Geslacht : Vrouw

Culturele achtergrond: loverboy

## Achtergrondinformatie

Geschiedenis: wellicht nog contact met de loverboy

Sociale systemen: werkleer traject bij een pizzeria 28 uur per week 1 dag per week nieuwe opleiding kennissen wonen daar in de buurt. Contact wellicht met de loverboy.

Interesses: kennissen opzoeken, koken

# Ontwikkeling

Lichamelijk gebied: beweging tijdens haar stage/werk

Sociaal emotioneel gebied: kennissen weer kunnen zien, onder de mensen komen

Cognitief: mbo denk niveau

Spraak/taal niveau: gemiddeld

Psychisch gebied: toch getriggerd door de loverboy en daar wat aan over gehouden

# Specifieke afspraken m.b.t begeleiding:

1. Erg beïnvloedbaar
2. Nog steeds onder invloed van loverboy
3. Niet open staat voor gesprekken over het verleden

# Eigen observatie gegevens:

1. Ze wilt wel graag wat nu
2. Ze laat blijken dat ze graag contact wilt met haar kennissen
3. Ze wilt leren

# Bijzonderheden:

1. Waarschijnlijk nog in trans van een loverboy
2. Kan makkelijk weer vallen in het trippelcircuit
3. Kijken of ze het daadwerkelijk aan kan.